



Wirtschaftsimpulse von Frauen in Forschung und Technologie

Veranstaltungsreihe

Im Fokus: Karriere

Denkwerkstatt

Selbstständigkeit – eine Möglichkeit für MICH?

*Eine Auseinandersetzung mit persönlichen Aspekten des Themas
Selbstständigkeit mit Mag.^a Helga Scheicher*

26. November 2013, 09.00 bis 16.30 Uhr
FFG, 1090 Wien, Sensengasse 1, Seminarraum, Erdgeschoss

Anmeldung: www.w-fforte.at

Um Ihre **Anmeldung** wird **bis 08. November 2013** gebeten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerinnenzahl bitten wir um eine verbindliche Anmeldung. **Ihre Anmeldung ist nur durch eine schriftliche Bestätigung unserer Kollegin Elke Hubich gültig.**

Kinderbetreuung: Wir bieten eine kostenlose Betreuung Ihrer Kinder im Alter von 0 bis 12 Jahren vor Ort an. Wenn Sie diese in Anspruch nehmen wollen, bitten wir Sie um Anmeldung (unter Angabe von Anzahl und Alter der Kinder) bis **08. November 2013** per E-Mail an elke.hubich@ffg.at.



Wirtschaftsimpulse von Frauen in Forschung und Technologie

„Denkwerkstatt – Selbstständigkeit, eine Möglichkeit für MICH?“

- Sie stehen vor der Überlegung, ob Selbstständigkeit eine Möglichkeit für Sie ist?
- Sie planen bereits den Weg in die Selbstständigkeit?
- Sie haben einfach Lust und Interesse, sich mit dem Thema Persönlichkeit und Selbstständigkeit auseinanderzusetzen?

- 09.00 – 09.10 **Begrüßung** (FFG)
- 09.10 – 16.00 **Workshop** mit Helga Scheicher

Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, sich ein besseres Bild über folgende Fragen zu machen:

- Welche persönlichen Voraussetzungen sind für den Weg in die Selbstständigkeit hilfreich und notwendig?
- Welche persönlichen Aspekte helfen, um in der Selbstständigkeit erfolgreich zu sein?

- Ab 16.00 Uhr **Networking**



Wirtschaftsimpulse von Frauen in Forschung und Technologie

Programmdetails zu „Denkwerkstatt – Selbstständigkeit, eine Möglichkeit für MICH?“

Neue Erkenntnisse zeigen, dass in der Vergangenheit dem Faktor „Mensch“ im Zusammenhang mit Selbstständigkeit zu wenig Beachtung geschenkt wurde. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit zu einer Auseinandersetzung damit.

- >> Selbstständigkeitsrelevante Persönlichkeitsmerkmale
- >> Das Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeit – Studienergebnisse
- >> Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen als wesentliche Grundlagen
- >> Einfluss von Motiv, Motivation und effektivem Selbstmanagement
- >> Resilienz – Säulen und Bedeutung von Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit
- >> Zusammenhang von Persönlichkeit und Entscheidungsfähigkeit
- >> Persönliche Voraussetzungen für Durchsetzungsfähigkeit und effektives Selbstmarketing
- >> Die besondere Situation von Ein-Personen-Unternehmen

Arbeitsweise:

Theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Diskussion und Reflexion

**Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil der Welt zu verbessern,
nämlich sich selbst. (Paul Anton de Lagarde)**



Wirtschaftsimpulse von Frauen in Forschung und Technologie

Mag.^a Helga Scheicher - Training Beratung Coaching



Schwerpunkte

- >> Persönlichkeit, Selbstmanagement, Kommunikation, persönliche Performance
- >> Soziale Kompetenz, Teamarbeit, Konfliktmanagement, Moderation, Wirksame Führung

Tätigkeitsbereiche

- >> Seminare | Workshops | Vorträge | Coaching | Beratung | Moderation
- >> Lehrtrainerin in Training- und Coachingausbildungen
- >> Externe Lehrbeauftragte für die Universität Innsbruck und Universität Graz

Ausbildungen

- >> Psychologin, Gruppendynamikerin, Pädagogin
- >> Diplomierte Businesscoach
- >> Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
- >> Gestalttrainerin und Gestaltpädagogin
- >> Weiterbildungen in verschiedenen Bereichen des Team-, Konflikt- und Selbstmanagements, Persönlichkeitsentwicklung, Diversity Management sowie in systemisch lösungsorientiertem Coaching und Organisationsberatung

Mag.^a Helga Scheicher, A – 9100 Völkermarkt, Mießtalerstraße 2, Telefon: +43 (0)4232 3004
Mobil: +43(0)650 7773004, E-Mail: helga.scheicher@scheicher.co.at, Internet: www.scheicher.co.at



w-fORTE verbindet Wirtschaft mit Frauen in Forschung und Technologie.

>> Das Programm w-fORTE des BMWFJ wendet sich an Frauen in Forschung und Technologie und bietet vielfältige Unterstützungen, z.B. durch Fachveranstaltungen und einen Informationsservice im Internet, u.a. zu Förderungen, Wirtschaft, Forschung und Karriere.

>> Mit der Veranstaltungsreihe „**Im Fokus: Karriere**“ organisieren wir regelmäßig Workshops rund um das Thema „Karriere“ und bieten Gelegenheit für individuellen Austausch mit ExpertInnen. Damit möchten wir unserer Zielgruppe einen persönlichen Zugang zu karriererelevantem Know-How bieten.

>> Eine weitere Maßnahme ist das Impulsprogramm „**Laura Bassi Centres of Expertise**“. 2009/2010 haben acht Forschungszentren an der Schnittstelle von Wissenschaft und Wirtschaft ihre Arbeit aufgenommen. Diese europaweit einzigartige Impulsaktion setzt auf Chancengleichheit und eine neue Forschungskultur. Die wissenschaftliche Leitung liegt bei einer Frau. In den Zentren werden Forschungsprojekte, die Karrierewege und das Zukunftspotenzial aller Teammitglieder gefördert.

>> w-fORTE trägt mit seinen Maßnahmen auch zum Abbau von veralteten Rollenbildern in der Forschung bei, z.B. durch Öffentlichkeitsarbeit und Sichtbarmachen des wissenschaftlich-technologischen Potenzials von Frauen. Durch die Vergabe von Studien werden neue Erkenntnisse gewonnen und der Community zugänglich gemacht.

>> www.w-forte.at